

La Semaine Bleue

La
Semaine
Bleue
A tout âge, ensemble !



Saint-Junien
5 > 9 octobre

 Saint-Junien

 agirc-arcco

 Carsat
Assurance
Vieillesse
Cotret Dret

 Centre d'accompagnement
Relais France
Saint-Junien

 MSA

 Prism

 UN Avenir
APRÈS LE TRAVAIL
100%

 UNA
QUEST 87

LUNDI 5

10H Conte musical intergénérationnel
avec la Résidence Lasvergnas et la micro-crèche

MARDI 6

Forum : Préparer et bien vivre sa retraite à Saint-Junien

Salle des fêtes

9H Réunion d'information collective Préparer son départ
>12H à la retraite *avec la Carsat, l'AgircArrco et la MSA • Sur inscription*

14H Accès au droits, offre de service des caisses de retraite
>17H et activités proposées à Saint-Junien.

MERCREDI 7

9H Sport sur chaise • La Parenthèse de la Glane
>10H15

10H30 Taïso adapté • Dojo
>12H

15H30 La Musicale • Salle Laurentine Teillet
>16H30

16H30 La Petite Histoire • Salle Laurentine-Teillet

JEUDI 8

9H Matinée seniors : Se distraire, se cultiver,
>11H30 voyager grâce à internet • Médiathèque

14H Dépistage gratuit du diabète • Hall de l'hôpital
>17H

VENDREDI 9

9H Atelier cuisine thématique • La Parenthèse du O
>12H

10H30 Taïso adapté • Dojo
>12H

14H Rencontre EHPAD/ESAT-SAIS
>15H30 Goûter, exposition portraits et créations Ma retraite idéale • EHPAD Chantemerle

16H30 Visite guidée de la Médiathèque