

## À la une

### NOUVELLE ORGANISATION SECTEURS

Suite à l'arrivée de nouveaux collaborateurs et dans un souci constant d'amélioration de notre organisation et de la qualité de nos services, nous vous présentons notre service des prestations. A votre écoute et à votre disposition.



Oradour/Vayres – Champagnac Cussac  
– Dournazac  
St Mathieu – Marval Rochechouart

**Marlène THIBAUD-ADIYAMAN**  
Responsable secteurs



**Sylvie DESBORDES**  
Assistante planning



St Junien – Saillat – St Martin de Jussac –  
Chaillac – Oradour/Glane

**Cécile MARTIN**  
Responsable secteurs



**Emmanuelle PREVERAUD**  
Assistante planning



**Sylvie CHAIZEMARTIN**  
Responsable secteurs



**Romain LASTHERE**  
Responsable secteurs

Portage de repas  
Accompagnement Véhiculé  
Jardinage - Bricolage

MD5 – Bellac – St Victurnien  
St Laurent/Gorre - Cognac



**Sylviane DEGAIT**  
Responsable secteurs

Service Mandataire  
Résidence Lasvergnas

## Édito

Jean-Marie LAGORCE  
Président



La lettre des « 4 saisons » est celle de l'ETE 2025 : J'espère que vous avez bien passé cette période de chaleur ; nous reprenons quelques conseils pour vous aider à passer le mieux possible ces journées de chaleur. Gardez près de vous, ces gestes-conseils qui deviennent automatiques. En cas de besoin, demandez à votre intervenante les conseils pour vous aider.

Dans notre dernière lettre je vous redissais notre volonté de vous apporter le meilleur service possible en reprenant les avis que vous exprimez dans les questionnaires de satisfaction : si vous ne l'avez pas encore fait, je vous encourage à nous le retourner.

Nous adaptons en permanence notre organisation : vous découvrirez dans cette lettre notre équipe de responsables et assistantes qui, malgré les difficultés de recrutement organisent la présence la plus stable possible à votre domicile.

Dans cette période estivale, leur exercice se complique pour assurer cette stabilité. Les responsables vont pouvoir bénéficier de la présence des candidats aux emplois d'été qui ont pu découvrir auparavant, le quotidien de votre aide à domicile : très motivés ils permettront à chacun de prendre le repos bien mérité tout en assurant le service auquel vous êtes attaché.

Je vous souhaite, au nom de tous les administrateurs et nos équipes auprès de vous et également dans les services, un très bel été 2025.

Bonne lecture.

## Info spéciale

### JOURNÉE PORTES OUVERTES « JOB D'ÉTÉ »

Le 07 Mai 2025, notre Association a ouvert ses portes pour une journée spéciale dédiée aux « Job d'Été » pour faire découvrir nos métiers, répondre aux questions et rencontrer des candidats motivés pour renforcer nos équipes durant la période estivale.

Une belle réussite ! Plusieurs personnes ont été accueillies par nos équipes. Elles ont pu échanger et découvrir le quotidien des Aides à domicile, apprendre les missions proposées et les valeurs de notre structure. Plusieurs candidatures ont été retenues et de nouveaux renforts rejoindront nos équipes cet été pour assurer la continuité du service auprès de vous.



## Rappel



**L'avance Crédit d'Impôts :** Una Ouest 87 peut vous faire bénéficier de l'avance sur le crédit d'impôts si votre situation respecte les conditions légales définies par l'Urssaf : - Ne pas bénéficier de plan d'aide – Avoir un compte urssaf et une adresse mail. - L'avance ne concerne que les heures d'entretien du domicile, pour l'instant (Restrictions de l'Urssaf). Dans ce cas, si vous le souhaitez, merci de prendre Contact avec le service Facturation de l'Una pour la mise en œuvre.

# On vous en parle



## ATELIERS DE CONVIVIALITE – 1<sup>ER</sup> SEMESTRE 2025



Le 1<sup>er</sup> semestre 2025 s'est achevé pour nos ateliers de convivialité et c'est avec beaucoup de fierté que nous dressons, encore une fois, un bilan positif. Ces rencontres hebdomadaires organisées à Saint-Junien, Rochechouart, Cognac la Forêt, Saint Victurnien, Oradour sur Vayres, ont permis à de nombreux usagers de rompre l'isolement, partager un moment chaleureux, et parfois même de créer de nouvelles amitiés.

Jeux de mémoire, ateliers créatifs, rappels du code de la route, gymnastique, sophrologie.... Chaque rendez-vous a été l'occasion de stimuler l'esprit, d'échanger des souvenirs, et de surtout de passer un agréable moment dans un cadre bienveillant avec des goûters partagés.



Nous remercions chaleureusement les personnes qui ont pris part à ces moments de convivialités.

Les ateliers reprendront **en Octobre 2025**, avec les thématiques : Ludique et Créativités, Physique et Bien-Etre, Sophrologie, Nouvelles Technologies (Internet), Multi-animations (Visites musées, etc.), Chutes et Autonomie.

2€ par séance. Vous ne pouvez pas vous déplacer ? Una Ouest 87 organise votre transport.

Contactez nous au 05.55.02.46.01 et demandez Claudette.

## QUESTIONNAIRES DE SATISFACTION

Nous vous avons récemment adressé un questionnaire de satisfaction. Si vous ne l'avez pas encore complété, il est encore temps de le faire ! Vos retours sont précieux pour nous permettre de mieux répondre à vos attentes. Un grand merci à ceux qui ont déjà pris le temps de le remplir !

## Actualités UNA OUEST 87



### Rapprochement SSIAD St Laurent/Gorre

Dans le cadre de l'évolution réglementaire de la Haute Autorité de Santé, Una Ouest 87 vous annonce une étude de rapprochement avec le Service de Soins Infirmier à Domicile de St Laurent sur Gorre.

## À vos agendas



### Les idées de sorties !

**Expositions peinture – Vide grenier Foire du Trône –  
Oradour sur Vayres – 25 au 28 Juillet  
Marchés – Brocantes – Vide Greniers**

## Conseils santé

### Canicule :

### Adoptons les bons réflexes !



- Buvez régulièrement, même sans soif
- Evitez l'alcool, le café et les boissons sucrées
- Garder votre logement au frais (Fermez volets et fenêtres en journée)
- Aérer tôt le matin et tard le soir
- Utilisez un ventilateur ou un brumisateur
- Evitez les sorties aux heures les plus chaudes
- Portez des vêtements légers, amples et clairs
- Prenez des douches plusieurs fois par jour
- Surveillez l'apparition de signes d'alerte : fatigue inhabituelle, maux de tête, vertiges, fièvres...
- Demandez de l'aide si vous ne vous sentez pas bien.

## On se détend

### Recette Fraîcheur

Salade de melon, féta et menthe



- 1 Melon
- 100 Gr de Féta
- Quelques feuilles de menthe
- Un filet de citron et d'huile d'olive

Coupez le melon et la féta en dés, ajoutez la menthe ciselée, assaisonnez  
Dégustez bien frais !



10, Boulevard de la République  
87200 SAINT-JUNIEN  
Tél. : 05.55.02.46.01  
Site internet : [unasaintjunien.fr](http://unasaintjunien.fr)



Rejoignez-nous!

[www.facebook.com/UNA0uest87/](https://www.facebook.com/UNA0uest87/)

