

## À la une

### UNA OUEST 87 Recrute !

Comme la majorité des employeurs en 2022, les services d'Aide à domicile n'échappent pas à la pénurie de personnel et aux difficultés de recrutement.

La Pandémie et ses confinements avaient fait prendre conscience de l'isolement de beaucoup des plus fragiles d'entre nous, une solidarité avait même été largement remarquée.

Mais, il semble que tout cela soit terminé aujourd'hui. Nous lançons ici un cri d'alerte pour cet été mais aussi pour les mois et les années à venir : qui va prendre soin de nos aînés, de nos malades.

Aujourd'hui et encore plus qu'hier nous avons besoin de vous : étudiants pour les vacances, personnes en reconversion et/ou sans qualification mais avec une bonne dose d'empathie (nous vous formerons). Vous pouvez vous créer une véritable carrière dans un métier qui a du sens.

**REJOIGNEZ NOUS !!!!**

Vous comprendrez donc qu'il est possible que nous soyons amenés à certains moments et sur certains secteurs à n'assurer que les actes essentiels. Bien entendu, vous serez contacté préalablement si ce cas devait se présenter. Nous vous remercions de votre compréhension.



#### NOS SERVICES A LA CARTE

- Aide aux Familles (CAF)
- Entretien du domicile
- Accompagnement véhiculé
- Le bricolage ● Le jardinage
- Assistance à la Personne
- Assistance aux Personnes en situation de handicap
- Assistance Administrative
- Vous êtes un particulier Employeur ! Notre service Mandataire s'occupe de tout
- Ateliers de Convivialité
- Portage de repas Aicarpa/Una Ouest87



### Édito

Jean-Marie LAGORCE  
Président

Après la gestion de ces 2 dernières années bien perturbées, nos personnels, même si cela n'a pas été aussi largement relevé par les médias, ont été confrontés à des situations délicates : maladie, cas contacts, astreinte supplémentaire due aux remplacements pour continuer à vous assurer le service indispensable ; cette situation a entraîné des modifications de plannings parfois des changements de salariées. Nous entendons bien vos remarques que nous comprenons mais nous sommes confrontés à 2 difficultés : vous assurer le service suivant vos souhaits et pour ce faire recruter des personnels pour compléter nos équipes.

Les métiers du domicile sont confrontés à cette impossibilité de recrutement malgré les dernières mesures en faveur de l'emploi et leur rémunération. Nos associations proposent pourtant des emplois adaptés au mieux pour le personnel, proches de leur domicile et pouvant s'exercer pratiquement sur place réduisant les coûts des déplacements et les temps sur la route.

Nous menons de nombreuses démarches auprès des services de l'Emploi, des communes pour faire connaître cette réalité. Je vous lance aujourd'hui un appel pour faire connaître autour de vous cette problématique. Bonne lecture.

### Info spéciale

**Notre Service Jardinage-Bricolage a repris !  
Entretien de vos espaces verts**



**Contactez nous au 05.55.02.46.01  
Du Lundi au Vendredi 8h/12h – 13h30/17h30**

# On vous en parle

## Anniversaires – 100 ans – 105 ans de vies bien remplies !

Una Ouest 87 est fier de vous présenter ces centenaires que nous accompagnons et à qui nous souhaitons plein de bonheur et de santé.



Mme I. – St Junien



Mme A. - Dournazac



Mme G. – St Junien



Mme F. - Oradour/Vayres

## On se détend

### Assembler les syllabes pour faire 1 mot

CHO	ME	DAR	PLA	CAR	ATIER
BOU	LUT	DAN	IER	ME	SIER
QUI	GEN	IN	COL	REL	POL
FIR	IC	HIER	PÊC	MIER	GER
NUI	LAN	EUR	SEUR	STE	HEUR

Solutions :  
 Danseur – Plaquiste – Boulanger Carreleur – Menuisier –  
 Infirmier – Chocolatier – Gendarme – Policier – Pêcheur

## À vos agendas



Ateliers Convivialité Séniors

On recommence au 15 Septembre



Ludique, Physique et bien-être, Conduite, Nouvelles technologies, Multi-animations, Sommeil

Réservez vos places. Contactez nous au 05.55.02.46.01

# Conseils santé

## Comment bien vieillir

En vous investissant vous pouvez limiter votre vieillissement et maintenir un degré d'autonomie satisfaisant !

### - Mentalement :

En luttant contre l'isolement, en entretenant des relations affectives et sociales de qualité.

En restant le plus possible autonome, conservant le contrôle de sa vie.

En stimulant sa mémoire (mots croisés, fléchés, sudokus, etc.).



### - Physiquement :

En ayant une hygiène de vie favorisant une bonne santé avec:

Une activité physique, si possible journalière, adaptée à votre état.

Une alimentation équilibrée avec des repas structurés et une bonne hydratation.

### - Médicalement :

En vous faisant régulièrement surveiller par votre médecin pour limiter l'apparition ou l'aggravation de maladies chroniques invalidantes.

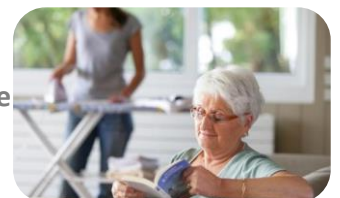
**Viellir est malheureusement une évolution normale, si vous l'accepter, vous serez mieux armé pour la combattre et la freiner.**

## Nos services à la carte



Accompagnement Véhiculé  
 Assistance aux personnes en situation de handicap  
 Assistance à la personne  
 Ateliers de Convivialité

Entretien du domicile  
 Bricolage – Jardinage  
 Aide aux Familles (CAF)  
 Assistance Administrative  
 Service Mandataire  
 Portage de repas  
 (Aicarpa/Una Ouest 87)



10, Boulevard de la République  
 87200 SAINT-JUNIEN  
 Tél. : 05.55.02.46.01  
 Site internet : unasaintjunien.fr

