



Spécial Noël

Mon beau sapin ... Roi des forêts.....

Une musique de Noël avec un sapin décoré harmonieusement par vos soins.



1ère étape : La guirlande électrique est la première décoration à installer, la disposer de manière régulière autour du sapin. Accrocher les plus grosses boules en premier.

Commencer par décorer le bas du sapin, c'est la zone la plus importante.



Décaler les boules pour éviter de faire une ligne droite. Une ou deux couleurs seulement donneront une belle harmonie à votre sapin.

3ème étape : Placer les guirlandes non lumineuses qui structurent l'arbre de Noël.

4ème étape : Répartir les boules de moindre importance.

5ème étape : Peaufiner la décoration du sapin de Noël grâce à une décoration du haut du sapin légère : l'étoile traditionnelle suffit amplement !

6ème étape : Pour le pied du sapin : une crèche, un plaid ...

"La vraie générosité envers l'avenir consiste à tout donner au présent."
Albert Camus
MEILLEURS VOEUX



Édito

Jean-Marie LAGORCE
Président

Au moment de prendre le stylo pour rédiger cet édit, je me demandais : que puis-je dire à la fin d'une année bien spéciale, que personne n'a connue, même les plus anciens d'entre nous ; année qui nous a conduit à connaître la crainte, la souffrance pour certains, la perte d'un être cher... ; année qui nous a conduit à changer notre mode de vie.

Entendant les publicités qui égrènent les fenêtres du calendrier de l'Avent, je pense à un élément apparu en Allemagne au XVIe siècle pour préparer la fête de Noël...

Cette pièce de décoration est porteuse de plusieurs symboles : faite de branches de pin, arbre toujours vert qui signifie la vie, ronde dans sa forme elle évoque le soleil en annonçant son retour, enfin elle est un cercle qui nous dit que le temps des fêtes revient, quoiqu'il se passe, chaque année.

La couronne de l'Avent, bien sûr que vous l'avez reconnue, que l'on place sur une table ou à la porte d'entrée en signe de bienvenue, nous assure et nous rassure que les temps plus sereins nous reviendront aussi. Mais soyons prudents et respectueux des consignes sanitaires définies.

Je vous souhaite, à vous et vos familles, un bon Noël..

Lecture

Livre « **Au bon vieux temps** » par Claude Weill et François Bertin – Edition Rondo

Une promenade curieuse dans les boutiques d'antan. Un livre qui rappellera des souvenirs et ravivera votre mémoire.



Recettes de Noël

Verrines pain d'épice et pommes

Pour 4 personnes

Ingrédients :

- 2 tranches de pain d'épice
- 50 cl de crème liquide
- 2 petites pommes
- 20g de sucre en poudre (blanc)
- 1 c.s de Cassonade
- Beurre
- Cannelle en poudre



Préparation :

1. Laver et couper les pommes en deux
2. Les épépiner et les couper en petits dés
3. Faire chauffer une noisette de beurre dans une poêle et faire revenir les dés de pommes avec la cassonade jusqu'à ce qu'ils soient dorés
4. Retirer du feu et laisser refroidir
5. Emietter les tranches de pain d'épice dans les verrines
6. Montez la crème en chantilly bien ferme à l'aide d'un batteur électrique
7. Ajouter le sucre en poudre en continuant de fouetter
8. Recouvrir les miettes de pain d'épice avec la chantilly puis avec quelques dés de pomme
9. Recommencer l'opération jusqu'à épuisement des ingrédients en terminant par les dés de pommes
10. Réserver les verrines de pain d'épice et pommes au frais jusqu'à la dégustation
11. Saupoudrer de cannelle en poudre et déguster.



À vos agendas

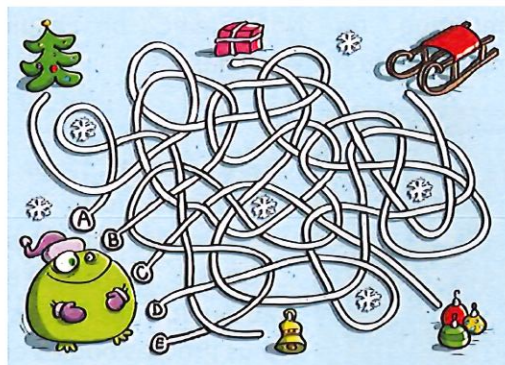
Le Président, la Directrice, le Conseil d'Administration les équipes administratives et aides à domicile vous souhaitent de passer de bonnes fêtes de fin d'année et vous donnent rendez vous en **2021** pour de nouvelles **Una'ctualités**.

On se détend

Charade

Mon premier est le contraire de froid,
Mon deuxième se trouve en haut d'une chemise
ou d'un manteau,
Mon troisième vient en premier dans l'alphabet
Mon tout s'offre souvent à Noël
Réponse : Chocolat

Labyrinthe



Jeux des 7 différences



Jeu.123boubchou.com



10, Boulevard de la République
87200 SAINT-JUNIEN
Tél. : 05.55.02.46.01
Site internet : unasaintjunien.fr



Rejoignez-nous!

www.facebook.com/UNAouest87/

