

À la une

Nous avons le plaisir de vous présenter nos équipes Accueil et Assistantes Responsables de secteur.

L'ÉQUIPE ACCUEIL



Audrey DIJOUX



Claudette TÊTE

Vos deux hôtes principales ont le plaisir de vous accueillir du Lundi au Vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30. L'accueil téléphonique continue jusqu'à 18h. En dehors de ces horaires, vous pouvez laisser un message sur notre répondeur et prendre connaissance du numéro à joindre en cas d'urgence.

L'ÉQUIPE ASSISTANTES RESPONSABLES DE SECTEURS



Elisabeth CHEVROLLIER
Secteur St Junien



Marlène THIBAUD
Secteur Rural



Marjorie LUC – Tous secteurs

Les assistantes vous parlent régulièrement au téléphone. Elles :

- Participent à l'accueil physique et téléphonique
- Contribuent à l'organisation des activités des intervenants à votre domicile
- Réalisent un suivi administratif de votre dossier.



Édito

Jean-Marie LAGORCE
Président

Avec cette lettre trimestrielle nous voyons déjà poindre l'été. Cette période est synonyme de détente, repos, de vacances, mais aussi de retrouvailles familiales loin de l'environnement habituel.

Pour tous, l'été entraîne un changement de rythme, d'habitudes... Nous avons souhaité échanger avec vous, en ce milieu d'année, sur des points de fonctionnement qui vous sont chers, par une lettre vous résumant ces divers éléments et vous demandant, comme je l'ai fait dans le précédent édit, de nous faire remonter votre avis.

Avec le souci de vous faire partager la vie de votre Association, vous trouverez une présentation de l'équipe avec qui vous échangez régulièrement, comment faire pour nous contacter le plus facilement possible, et bien sûr notre rubrique Santé.

Soyez sûrs que notre priorité est la qualité du service que nous voulons vous apporter et cela dans la continuité.

Bonne lecture.

INFO SPECIALE

FONCTIONNEMENT UNA OUEST 87

Notre lettre est accompagnée d'un courrier d'information sur notre organisation. Elle détaille des thèmes sur vos plannings, vos rendez-vous, vos demandes de changements d'interventions, les congés des aides à domicile...

Vous pouvez nous contacter pour toutes interrogations.

On vous en parle

Comment nous joindre et vous informer sur l'association ?

Nous vous accueillons au siège de l'association :

Du Lundi au Vendredi
8h à 12h
13h30 à 17h30*

*un accueil téléphonique est dispensé jusqu'à 18h.

Notre équipe administrative peut également répondre à toute sollicitation par :

- **voie postale** à : UNA OUEST 87, 10 boulevard de la République - 87 201 SAINT JUNIEN
- **téléphone** au numéro suivant : 05 55 02 46 01
- **mail** à : unasaintjunien@orange.fr
- **via notre site internet**, onglet contact, à l'adresse suivante: unasaintjunien.fr
- **via notre page Facebook** à : @UNAOuest87

NUMÉRO D'URGENCE À CONNAITRE

SAMU	15
POMPIERS	18
POLICE	17
HOPITAL DE ST JUNIEN	05 55 43 50 00
ALLO MALTRAITANCE	3977
GENDARMERIE	05 55.....
CHU LIMOGES	05 55 05 55 55
CENTRE ANTI-POISON	05 56 96 40 80

À vos agendas

Concert pour la lutte contre le cancer du sein

par ADOT, Samedi 16 juin 20h30
Centre culturel de St Junien.

Tout l'été de nombreuses manifestations vous sont proposées :

Vide greniers – Salon des livres –
et n'oubliez pas les feux de Saint Jean !
Renseignez vous auprès de votre Mairie.

Conseils santé

Pourquoi j'oublie ?



Le vieillissement entraîne un affaiblissement naturel des facultés de la mémoire. Ainsi, certains troubles dits bénins – non pathologiques, peuvent nous gêner comme des difficultés à :

- trouver des objets et des noms propres
- se rappeler de certains mots ou N° de téléphone, immatriculation de sa voiture
- se rappeler de l'intégralité d'un événement
- se souvenir précisément des événements anciens plutôt que des faits récents...

Ces oublis sont normaux et ne sont pas inquiétants dès lors qu'ils n'ont pas un retentissement important sur les activités du quotidien.

Prévenir l'apparition de ces troubles en pratiquant :

- une activité physique régulière
- un régime équilibré
- une stimulation intellectuelle et sociale quotidienne
- un suivi de sa tension artérielle



La maladie d'Alzheimer est régulièrement associée à ses oublis par peur.



Si ces troubles vous inquiètent, parlez en à votre médecin.

On se détend

MOTS MELES

ARBRE – BIO – VERT
CARBONE – CLIMAT
DECHETS – DIVERSITE
DURABLE – ECOLO
ENERGIE - ESPECES
POLLUTION – RESPECT

N	R	D	T	O	L	O	C	E	E
C	O	E	U	C	E	R	B	R	A
E	T	I	S	R	E	V	I	D	E
O	A	G	T	P	A	P	O	Y	N
L	M	R	E	U	E	B	S	C	O
I	I	E	H	R	L	C	L	E	B
E	L	N	C	V	U	L	E	E	R
N	C	E	E	E	M	T	O	S	A
N	L	O	D	R	N	G	A	P	C



10, Boulevard de la République
87200 SAINT-JUNIEN
Tél. : 05.55.02.46.01
Site internet : unasaintjunien.fr

