

## À la une

### **Vous êtes hospitalisé : comment UNA peut vous aider !**

#### **PENDANT VOTRE SÉJOUR**

Si vous êtes **bénéficiaire de l'APA**, votre aide à domicile poursuit, pour votre conjoint, ses activités d'entretien de votre logement et de votre linge, pendant un mois. L'aide à domicile peut également vous apporter linge, livres, documents etc. à l'hôpital. Enfin elle(il) prépare votre retour à votre domicile, avec votre famille.

**Pour tous**, demandez à rencontrer l'assistante sociale de l'hôpital qui vous informera sur les aides possibles selon votre situation et vous aidera à préparer votre sortie.

#### **LA SORTIE DE VOTRE SÉJOUR**

La période de convalescence après un retour au domicile peut rendre difficiles voire impossibles vos activités habituelles. Vous pouvez avoir besoin d'une aide ponctuelle ou d'un complément d'aide.

**Pour tous, votre mutuelle** peut financer entre deux heures et vingt heures réparties sur un à deux mois, pour réaliser l'entretien de votre logement et de votre linge. Vous contactez votre mutuelle, nous recevons un ordre de mission et intervenons sous 48H après votre sortie.

Si votre mutuelle vous propose un autre prestataire vous pouvez lui préciser que vous avez déjà une aide à domicile UNA et qu'il est plus facile pour vous de continuer avec elle.

Si vous êtes **ressortissant de la CARSAT**, l'assistante sociale de l'hôpital peut vous proposer une aide temporaire de trois mois dans le cadre de l'ARDH, Aide au Retour à Domicile après Hospitalisation.

L'assistante sociale vous accompagne pour compléter votre demande : elle élabore le plan d'aide pour trois mois, vérifie vos droits auprès de la caisse et envoie le dossier par mail, peut prendre contact avec nous pour préparer notre intervention en sortie d'hôpital. Vous avez ensuite confirmation et vous percevez directement un forfait de 500 € vous permettant de financer nos services. ../..



#### **Édito**

Jean-Marie LAGORCE  
Président

Nous consacrons cette lettre d'automne à la santé, à la prévention, à la contribution de notre association pour vous apporter notre aide à différents moments de la vie.

Tout d'abord l'hospitalisation, temporaire ou plus durable est un moment incontournable dans notre vie, quel que soit notre âge : UNA Ouest 87 peut vous accompagner pendant votre séjour ou à votre retour.

Ensuite notre administrateur-médecin vous propose selon le proverbe chinois « Mieux vaut prévenir que guérir » son conseil santé pour éviter la grippe cet automne.

Enfin les activités et la vie sociale contribuent à une bonne santé ; nos aides à domiciles animateurs et animatrices vous invitent à venir nombreux à nos ateliers convivialité senior qui reprennent fin septembre, dans plusieurs villes de notre territoire d'intervention, avec de nouvelles activités. Pour une retraite active et une bonne santé, cultivez votre bien-être.

Bonne lecture.

## Témoignage

**Mme C. de Saint-Junien**

« Pendant mon séjour à l'hôpital sur les conseils de l'assistante sociale j'ai contacté ma mutuelle MMH. J'ai pu être aidée par les services d'UNA pendant 16h pour l'entretien du linge. J'étais très satisfaite de la démarche et de la personne qui est super bien. Je continue depuis, ma santé ne me permettant pas de faire le ménage. »

../. Avant notre intervention nous évaluons vos besoins, par une visite à votre domicile ou par téléphone si nous vous accompagnons déjà.

A la fin des trois mois vous recevez un évaluateur de la CARSAT qui selon votre situation peut vous orienter vers un financeur pour poursuivre notre accompagnement et ainsi favoriser votre maintien à domicile.

Si vous êtes **bénéficiaire de l'APA**, les heures non réalisées au cours de votre hospitalisation peuvent être reportées à votre retour au besoin.

Dans tous les cas les heures proposées par votre mutuelle peuvent se cumuler avec vos heures habituelles ou avec l'ARDH.

Vos interlocuteurs : votre responsable de secteur, votre mutuelle, l'assistante sociale de l'hôpital

## On vous en parle

### Ateliers convivialité senior : cultivez votre bien-être!

L'atelier Physique & Bien-être, Ludique et Autonomie et Lien Social **reprennent du service** avec une **nouveauté** : l'activité **Nouvelle Technologie**. Certains sont toujours en partenariat avec le service de soins infirmiers de la Croix Rouge française.

Démarrage à partir du **26 Septembre**.



Contactez-nous vite au : 05.55.02.46.01

## À vos agendas

### Opération **Mois sans tabac** 2017

En novembre c'est reparti, on arrête ensemble !  
Tout savoir : <http://www.tabac-info-service.fr/>

## Conseils santé

### LA GRIPPE

#### Qui est concerné ?



Seniors



Malades chroniques



Femmes enceintes

**2 millions** de personnes par an

Particulièrement dangereuse pour les personnes fragiles et notamment les personnes âgées

**22 000** décès en 2016/2017 dont 90% des sujets de plus de 75 ans.

#### La prévention

➤ L'hygiène permet de limiter la propagation du virus.



Lavez-vous les mains plusieurs fois dans la journée



Couvrez-vous le nez et la bouche avec un mouchoir en papier ou votre manche lorsque vous toussiez ou éternuez



Portez un masque si vous êtes malade



Utiliser des mouchoirs en papier pour un usage unique

➤ La vaccination

En octobre, avant l'épidémie ; il faut **10 jours** à l'organisme après la vaccination pour être protégé pendant **6 mois**



**100%** pris en charge pour les personnes fragiles

## On se détend

### Citation d'automne

*L'automne est une saison sage et de bon conseil.*  
Félix-Antoine Savard



10, Boulevard de la République  
87200 SAINT-JUNIEN  
Tél. : 05.55.02.46.01  
Site internet : [unasaintjunien.fr](http://unasaintjunien.fr)



Rejoignez-nous!

[www.facebook.com/UNAOuest87/](http://www.facebook.com/UNAOuest87/)

