



Mon aide à domicile, c'est UNA 



Acteur majeur du service aux personnes à domicile sur l'ouest du département, nous intervenons 7 jours sur

7 sur des activités dites « traditionnelles » auprès des personnes âgées et/ou handicapées, des familles, pour l'aide à la personne et l'accompagnement social ou pour accompagner des usagers dans leur rôle d'employeur.

Mais les besoins des personnes évoluent, leurs attentes sont plus larges

Notre présence et notre expertise du domicile nous permettent de vous proposer de nouvelles réponses adaptées à votre handicap et pathologie éventuels.

Cela est possible, car, en plus de formations spécifiques aux métiers du terrain, 52% de nos intervenants sont titulaires du diplôme d'état d'auxiliaire de vie sociale, contre 28% en moyenne nationale. Des salariés volontaires ont suivi depuis deux ans une formation spécialisée ciblée sur le handicap.

Notre souhait de développer nos services est inscrite dans le projet stratégique de notre structure, avec pour priorité que « *l'humain soit toujours au cœur de notre démarche* ».

Notre lettre vous présente les différentes réponses que nous pouvons vous apporter au quotidien. Bonne lecture.

Avec le Conseil d'administration, je vous souhaite de bonnes fêtes de Noël et fin d'année.

Jean-Marie LAGORCE - Président

## UN NOUVEAU SERVICE

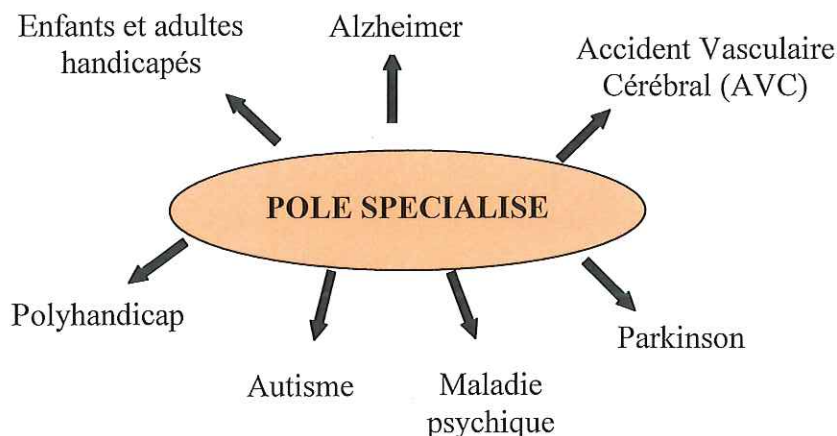
En plus des activités traditionnelles d'aide à la personne, l'Aide à Domicile peut contribuer à gérer les handicaps et les maladies chroniques auxquels vous pouvez être confrontés, pour maintenir votre autonomie.

Nous pouvons par exemple vous proposer des activités telles que : la stimulation cognitive et des animations mémoire, de la promenade,

des sorties culturelles ou sportives, des jeux, des activités de coordination et de stimulation physique, des actions collectives, de l'aide aux aidants...

Cet accompagnement est organisé par notre pôle spécialisé, composé de 23 personnes formées spécifiquement aux besoins et aux pathologies.

Après une évaluation individualisée, souvent en présence de partenaires spécialistes, nous organisons avec eux une coordination régulière pour expertiser notre action et adapter nos prestations, tout au long de nos interventions, en fonction des besoins et de leurs évolutions.



**Focus : UNA est le Relais de l'Equipe Spécialisée Alzheimer de la Croix Rouge française : à l'issue des 12 séances réalisées par des spécialistes (ergothérapeute, psychologue...) des Aides à Domicile, en coordination avec la Croix Rouge française, à votre demande, poursuivent les actions menées favorisant l'autonomie de la personne dans son environnement.**

## TEMOIGNAGE D'UNE FAMILLE

Nous faisons appel aux services de l'UNA depuis 1 an et demi. La responsable de notre secteur est venue à notre domicile pour comprendre et évaluer nos besoins.

Notre fils a 18 ans. Il est autiste.

Même s'il dispose d'une relative autonomie, il ne peut rester seul à la maison. Les intervenants de l'UNA s'occupent de lui après l'école et pendant les vacances.

Ils l'accompagnent aussi bien sur des tâches domestiques (faire son lit, passer l'aspirateur, préparer une lessive), pour développer son autonomie, que sur des temps de loisirs (vélo, marche, jeux de société).

Cet été, la direction de l'UNA lui a même permis d'effectuer un stage : il a suivi pendant

quelques jours son intervenant pour effectuer des travaux de taille et de tonte.

Au delà d'un service d'aide à domicile, nous voyons en l'UNA un acteur social important.

Nous avons apprécié que les intervenants aient suivi une formation en lien avec le handicap de notre fils, ils peuvent ainsi mieux comprendre son fonctionnement si particulier.



Pierre et l'auxiliaire de vie sociale

Trois personnes différentes peuvent intervenir, nous sommes ainsi assurés d'avoir toujours quelqu'un

qui connaît notre enfant et la responsable de secteur fait toujours au mieux pour répondre à nos besoins.



Pierre et l'auxiliaire de vie sociale

Cette organisation nous permet de maintenir nos activités professionnelles et d'assurer la logistique familiale de nos autres enfants en étant sereins, car nous avons vraiment établi une relation de confiance avec l'équipe de l'UNA.

Madame B, maman de Pierre

## CONSEIL SANTÉ

C'est facile et c'est efficace !

Pour ralentir votre vieillissement, pour prévenir et améliorer les maladies chroniques et handicaps



**Il faut bouger et marcher au minimum 3 fois par semaine de ½ heure à 1h**

## CITATION D'HIVER

Il faut toujours un Hiver pour bercer un Printemps

Jean RICHEPIN

## RECETTE DE NOEL LES SABLÉS

Ingrédients :

- 3 [oeufs](#)
- 500 g de farine
- 250 de [beurre](#) mou
- 250 g de [sucre](#) en poudre
- 1 zeste d'huile d'amande



Préparation de la recette

- Battre le beurre pour qu'il devienne presque crémeux
- Ajouter les œufs, le sucre et mélanger
- Ajouter la farine et le zeste d'amande
- Former une boule, mettre au frais
- Préchauffer le four à 150°C (Th. 5)
- Dérouler la pâte sur 1/2cm d'épaisseur

- Découper à l'emporte pièce des petits biscuits et les déposer sur une plaque garnie d'une feuille de papier sulfurisé
- Recouvrir chaque biscuit d'un peu de jaune d'oeuf
- Faire cuire 10mn environ
- Les biscuits finissent de sécher après les avoir sortis du four.

Bonne préparation  
Bon appétit